



## **Reuben Gobezie, M.D.**

### **What to expect after elbow surgery**

#### **Qué esperar después de cirugía del codo**

- Es normal tener la hinchazón y malestar en el codo para varios días o una semana después de la cirugía.
- Aplique los bolsos del hielo a la hinchazón del control. El hielo se debe aplicar 20-30 minutos a la vez, cada hora o dos, ponga una toalla fina o una camiseta al lado de su piel si usa el hielo en bolso plástico.
- Si usted tiene un bloque del nervio, el anestésico local puede mantener su brazo entumecido por muchas horas. Le darán las prescripciones para el dolor de gran alcance medication when le se descarga del hospital. Tome éstos según lo dirigido. Si usted encuentra usted no lo tolera bien, llame nuestra oficina e intentamos otros.
- Muchos pacientes encuentran que el acostarse acentúa su malestar. Usted puede ser que duerma mejor en el recliner, o apoyado para arriba en cama. Una almohadilla colocada detrás de su codo puede también ayudar.
- Mantenga los vendajes limpios y secos. Quite los vendajes después de días del \_\_\_\_\_.
- Si usted hace que una tablilla del yeso en lugar quite esto después de días del \_\_\_\_\_. Utilice la tijera y haga que alguien cuidadosamente corte los vendajes de modo que usted pueda quitarlos.
- Cuando usted quita los vendajes, váyase Steri-Pelan (las cintas pequeñas) en lugar sobre las incisiones. Cubra las incisiones con las Venda-ayudas para guardar de snagging las suturas en las ropas. Usted puede entonces regar, pero mantenga la incisión seca para los primeros 7-10 días. No moje sus incisiones directamente (bañándose o nadando) para por lo menos el postop de 2 semanas.

- Las suturas son absorbibles y no necesitan ser quitadas.
- Quisiéramos verle detrás en la oficina 10-14 días después de la cirugía. Si usted no hace su primera visita poste-de Op. Sys. programar, llame nuestra oficina en (617) 724-7300 para hacer uno.
- No tome las decisiones importantes ni firme los documentos jurídicos.
- Plan para tomar algunos días de trabajo.